

Imi's 15 Rules of Krav Maga

Imi's 15 Regeln des Krav Maga



1. *Shortest way, maximum force and maximum weight in the direction of the enemy*
Nutze den kürzesten Weg, die maximale Kraft und das maximale Gewicht in Richtung des Feindes
2. *That nothing will be strange to our body*
Nichts soll unserem Körper fremd vorkommen
3. *Be soft*
Sei Sanft
4. *The strength of the punches and kicks in the krav-maga comes from the way back „the way back technique“*
Die Stärke der Schläge und Tritte im Krav Maga kommt von der Rückwärtsbewegung
5. *Never give your back to the enemy*
Dreh dem Feind nie den Rücken zu
6. *The determination to go inside*
Sei Entschlossen hinein zu gehen
7. *Do what you can, but do it right*
Tu was du kannst, aber tu es richtig
8. *Krav-maga is taught in Hebrew*
Krav Maga wird in Hebräisch gelehrt
9. *Be good enough so you would not have to kill*
Sei gut genug das du nicht töten musst
10. *Go to and with the opponent*
Geh zu und mit dem Gegner
11. *Use the force of the opponent against him*
Nutze die Kraft des Gegners gegen ihn
12. *Learn to „read“ the opponent*
Lerne den Gegner zu „lesen“
13. *Specific defense against specific attack*
Nutze spezifische Verteidigungen gegen spezifische Angriffe
14. *Always keep a one-step distance from the enemy*
Halte immer einen Schritt Abstand zum Feind
15. *Mediocrity is the enemy number one of the krav-maga and the human kind*
Mittelmäßigkeit ist der Feind Nr.1 des Krav Maga und der Menschlichen Art